



راهنمای خودمراقبتی

بیماران

تمپانوپلاستی / ماستوئیدکتومی

بیمار گرامی / همراه عزیز :

باسلام و آرزوی سلامتی شما

با مطالعه نوشتار حاضر ابتدا با ماهیت
بیماری تان و سپس با نحوه مراقبت از
خود آشنا می شوید.

تأیید کننده:

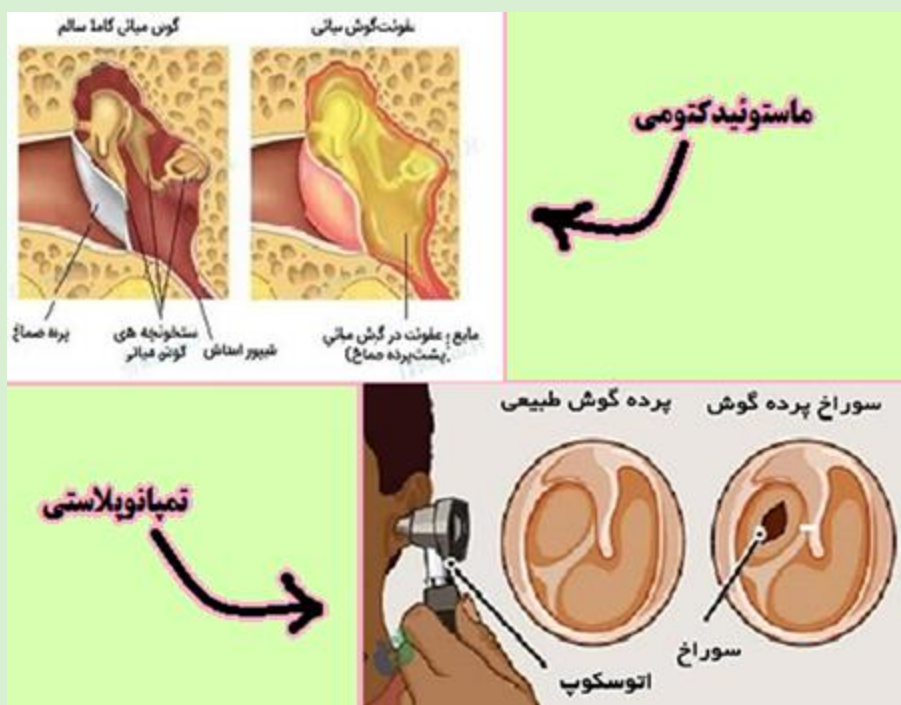
دکتر محمد حسین برادران فر (جراح و
متخصص گوش، حلق و بینی و سرو گردن)

تنظیم کننده:

دفتر پرستاری (دپارتمان آموزش به
بیماران)

مقدمه

عفونت مکرر گوش میانی و گاه پارگی پرده صماخ، باعث آسیب این پرده و
نیز تخریب استخوانچه های گوش می شود. برای پیشگیری از آسیب بیشتر
به حس شنوایی، اقدام جراحی برای ترمیم پرده صماخ صورت می گیرد که
تمپانوپلاستی نام دارد. عمل برداشتن سلولهای هوایی پشت گوش را نیز
ماستوئیدکتومی می نامند. به دنبال ماستوئیدکتومی یک پانسمان فشاری
حجیم و بزرگ و حفاظت کننده بر روی گوش قرار داده می شود.



آموزش های پس از جراحی تمپانوپلاستی / ماستوئیدکتومی

روی گوش عمل شده خوابید.

خروج اندکی ترشح خون آبه ای و سرگیجه به میزان کم تا چند روز پس از عمل طبیعی است. در صورت تشدید آن به پزشک مراجعه کنید.

برای جلوگیری از وارد آمدن فشار غیرمستقیم که ممکن است باعث جدا شدن پیوند از روی گوش شود ۱-۲ هفته بعد از جراحی فین نکنید و با دهان باز سرفه و عطسه کنید.

احساس درد که در زمان خوابیدن شدیدتر می شود طبیعی است. در این حالت می توانید از مسکن ها مانند استامینوفن و یا بروفن استفاده کنید. تا یک هفته از مصرف آسپرین خودداری کنید چون احتمال خونریزی بالا می رود.

آب برای مدت ۸ هفته نباید وارد گوش شما شود و گرنه باعث ایجاد درد، عفونت و نگرفتن پیوند می شود.

تا زمانی که پزشک توصیه نکرده از شستن موها و خیس کردن آن ها بپرهیزید.

از هرگونه ضربه یا تکان های شدید به سر پیشگیری کنید.

در عمل ماستوئیدکتومی معمولا برشی که پشت گوش داده می شود با نخ قابل جذب بخیه می شود. اگر در محل بخیه علائم عفونت مانند قرمزی، ترشح و یا تورم مشاهده شد فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورتی که برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده است آن ها را طبق دستور مصرف کنید.

فعالیت ها:

۳-۴ ماه پس از جراحی از شیرجه زدن خودداری نمایید.

جهت جلوگیری از وارد آمدن فشار بر گوش ۲-۳ هفته پس از جراحی و تا زمانی که پزشک توصیه نکرده از فعالیت هایی مانند بلند کردن اجسام سنگین، شنا، ورزش هایی که فرد با حریف خود برخورد فیزیکی دارد و کوهنوردی خودداری نمایید.

رژیم غذایی: پس از عمل هیچ محدودیتی برای مصرف مواد غذایی ندارید.

علائم هشداردهنده:



اگر در محل بخیه علائم عفونت مانند قرمزی، ترشح و یا تورم مشاهده شد و یا دچار تب و لرز شدید فوراً به پزشک اطلاع داده شود. هم چنین اگر بعد از جراحی مشکلی نداشتید و بعد از چند روز دچار سرگیجه شدید فوراً به پزشک مراجعه کنید.